

EXPONENCIEL AGENDA 2025-2026

INT.

THEME DE L'ANNÉE RELATIONS TOXIQUES

OCTOBRE

OCTOBRE EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

PASCALE VAN UFFEL
PSYCHOLOGUE

LA RELATION ENTRE MON PASSÉ ET LES RELATIONS TOXIQUES
VE 10/10/2025 9H-10H

INTRODUCTION À LA THÉRAPIE DES SCHEMAS
VE 17/10/2025 9H-10H

EXPONENCIEL SUPERVISION INT.

NOVEMBRE

NOVEMBRE EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

NATHALIE VAN OPSTAL
PASTEUR & PSY

OSER DIRE NON
VE 14/11/2025 9H-10H

DES OUTILS POUR AIDER À S'AFFIRMER ET À DIRE NON
VE 28/11/2025 9H-10H

EXPONENCIEL SUPERVISION INT.

DECEMBRE

DECEMBRE EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

JOACHIM FONTAINE
PASTEUR & COACH

RELATIONS SAINES VS. RELATIONS TOXIQUES
VE 12/12/2025 9H-10H

CARTOGRAPHIE DES RELATIONS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE RELATIONS SAINES
VE 19/12/2025 9H-10H

EXPONENCIEL SUPERVISION INT.

JANVIER

JANVIER EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

NATHALIE VAN OPSTAL
PASTEUR & PSY

S'AFFIRMER ET POSER DES LIMITES
VE 09/01/2026 9H-10H

DES OUTILS POUR AIDER À S'AFFIRMER ET À POSER DES LIMITES
VE 23/01/2026 9H-10H

EXPONENCIEL SUPERVISION INT.

EXPONENCIEL CONFERENCE INT.

JUSQU'À QUAND SOUFFRIR ?

09/02/2026 | 20H-22H | EN ZOOM

EXPONENCIEL CONFERENCE INT.

LA SOUMISSION JUSQU'OU ?

06/10/2025 | 20H-22H | EN ZOOM

EXPONENCIEL CONFERENCE INT.

RESILIENCE

10 & 11/04/2026 | NIVELLES, BELGIQUE

- DÉVELOPPER LA RÉSILIENCE : FACE À L'ÉPREUVE, DES OUTILS POUR AIDER À REBONDIR
VENDREDI 10/04 - PASTEURS & ACCOMPAGNANTS
- DE L'ÉPREUVE AU TÉMOIGNAGE : COMMENT AIDER LES CHRÉTIENS DE MON ÉGLISE À DÉVELOPPER UNE MENTALITÉ RÉSILIENTE
VENDREDI 10/04 EN SOIRÉE - PASTEURS & ACCOMPAGNANTS
- BRISÉS MAIS PAS DÉTRUITS : COMMENT RELEVER LA TÊTE AU MILIEU DES TEMPÊTES ?
SAMEDI 11/04 - TOUT PUBLIC

FÉVRIER

FÉVRIER EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

JOACHIM FONTAINE
PASTEUR & COACH

ATELIER PRATIQUE
VE 13/02/2026 9H-10H

L'IMPACT CÉRÉBRALE DE LA SOUFFRANCE ?

MARS

MARS EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

PASCALE VAN UFFEL
PSYCHOLOGUE

IMPACT ÉMOTIONNEL ET PSYCHOLOGIQUE DES RELATIONS TOXIQUES
VE 13/03/2026 9H-10H

PRÉSENTATION D'OUTILS SUR L'ESTIME DE SOI
VE 27/03/2026 9H-10H

EXPONENCIEL SUPERVISION INT.

AVRIL

AVRIL EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

DAVID VANDEPUT
PASTEUR & COACH

LE POSITIONNEMENT DE L'ÉGLISE DANS LES RELATIONS TOXIQUES
VE 24/04/2026 9H-10H

MAI

MAI EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

HOUDA ESSOUFI
COACH

ACCOMPAGNANT : FAIRE FACE À L'URGENCE !
VE 22/05/2026 9H-10H

JUIN

JUIN EXPONENCIEL INTERVENANT INT.

HOUDA ESSOUFI
COACH

QUAND LE CORPS EXPRIME LA SOUFFRANCE ?
VE 12/06/2026 9H-10H

QUAND LE CORPS EXPRIME LA SOUFFRANCE? DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER
VE 26/06/2026 9H-10H

EXPONENCIEL SUPERVISION INT.

PLUS D'INFORMATION SUR
WWW.EXPONENCIELINTERNATIONAL.COM